

## สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ปีงบประมาณ 2565

### 1.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบลลำภี มีความรู้ความเข้าใจในอันตรายจากโรคระบบหลอดเลือด/สุขภาพจิต/วินโรค
- 2.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรอง
- 3.เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และได้รับการรักษาดูแลอย่างต่อเนื่องจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และแพทย์
- 4.เพื่อลดอัตราการป่วยและตายจากโรค

### ตัวชี้วัด

- 1.ร้อยละ 90 ของประชากร อายุ 35 ปี ขึ้นไป ในตำบลลำภี ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงแบบฟอร์มของกระทรวงสาธารณสุข
- 2.ร้อยละ 90 ของประชากร อายุ 35 ปี ขึ้นไป ในตำบลลำภี ได้รับการตรวจคัดกรองตรวจหาน้ำตาลในเลือด
- 3.ร้อยละ 100 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีอาการผิดปกติ ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยจากแพทย์ และรับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

### 2.กลุ่มเป้าหมาย

- 1.ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลลำภี จำนวน 2,546 ราย
- 2.อสม./แกนนำชุมชน จำนวน 104 คน

### วิธีดำเนินการ

#### ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
2. อบรมให้ความรู้ อสม.ในพื้นที่
3. ประชุมเจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แกนนำชุมชน อสม. เพื่อร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน

## ขั้นดำเนินการ

1. ออกกรรมรงค์โดยให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์ โรคที่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และหัวใจในหมู่บ้าน

2. ออกปฏิบัติการเชิงรุกในหมู่บ้าน โดยมีรายละเอียดดังนี้

2.1 ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดสมอง หัวใจ สุขภาพจิต และ  
วันโรค ตามแบบฟอร์มกระทรวงสาธารณสุข

2.2 มีการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการวินิจฉัย และรักษาโรค

3. สรุปผลการดำเนินงานวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินผลโครงการ

4. รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไทรทราบ

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

1 กรกฎาคม 2565 -30 กันยายน 2565

## 4 สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไทร

## 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวนเงิน 77,710 บาท รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

1.ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด 30 กล่องๆ ละ1,177 บาท	เป็นเงิน 35,310 บาท
2.ค่าเข็มเจาะเลือด 20 กล่องๆละ 790 บาท	เป็นเงิน 15,800 บาท
3. ค่าเครื่องวัดความดัน-โลหิต เครื่องละ 2,500 บาท จำนวน 2 เครื่อง	เป็นเงิน 5,000 บาท
4.ค่าเครื่องตรวจวัดระดับระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องละ 2,500 บาท จำนวน 2 เครื่อง	เป็นเงิน 5,000 บาท
5.ค่าแบบฟอร์มตรวจคัดกรอง	เป็นเงิน 2,000 บาท
6.ค่าป้ายโครงการ 2 ชุดๆ ละ 500 บาท	เป็นเงิน 1,000 บาท
7.ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 104 คน x 25 บาท x 2 มื้อ	เป็นเงิน 5,200 บาท
7.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 104 คน x 50 บาท x 1 มื้อ	เป็นเงิน 5,200 บาท
8.ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชม. x 600 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
9.ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท	เป็นเงิน 200 บาท

**รวมทั้งสิ้น 77,710 บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยสิบบาทถ้วน)**

**\*\* ตัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ\*\***

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง
2. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. กลุ่มป่วยได้รับการวินิจฉัยและรับยาต่อเนื่อง

รายละเอียดผลการดำเนินงานของโครงการตามแผนงานโดยสรุป

กิจกรรม (ตามแผน)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ตามแผน)	ผลการดำเนินงาน
<p><u>ขั้นเตรียมการ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมคณะกรรมการวางแผนจัดทำโครงการ</li> <li>- เขียนแผนโครงการเพื่อขออนุมัติ</li> <li>- ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อมอบหมายงานละกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบ</li> <li>- ติดต่อประสานงานผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง รวมทั้งวิทยากร</li> <li>- อบรมให้ความรู้แก่ อสม. ในการทำงานตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมประชุมจัดทำแผนงานโครงการโดยผู้รับรับผิดชอบโครงการตามรายละเอียดดังกล่าวได้มีการเข้าร่วมประชุมจัดทำแผนงานโครงการ</li> <li>- อสม. ได้มีความรู้ทักษะในการลงพื้นที่ปฏิบัติงานตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้มีการจัดประชุมจัดทำแผนงาน/โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป</li> <li>- อสม. ลงปฏิบัติงานด้วยความมั่นใจ ปฏิบัติงานตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามแผนงานที่กำหนด</li> </ul>
<p><u>ขั้นดำเนินการ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ลงพื้นที่ออกตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคหลอดเลือดสมอง แก่ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป โดยการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขพร้อมทั้งภาคประชาชน</li> <li>- แยกกลุ่มตี เสียง ป่วย กลุ่มตี นัดตรวจสุขภาพปีละครั้ง กลุ่มเสียง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มป่วย ได้รับการส่งต่อเพื่อยืนยันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมเกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ องค์กรชุมชนและประชาชนในการเฝ้าระวังและป้องกันโรคที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่</li> <li>- ประชาชนได้รับการบริการสุขภาพที่เหมาะสม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับความร่วมมือในการเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจากประชาชนเป้าหมายเป็นอย่างดีและทุกภาคส่วนให้การสนับสนุนและช่วยรณรงค์ให้มีการมารับบริการตรวจสุขภาพในพื้นที่</li> <li>- ได้รับการจัดทำทะเบียนแยกกลุ่มเป้าหมาย และมีการให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีการให้การดูแลรักษากลุ่มผู้ป่วยที่ต้องดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง</li> </ul>

ผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัด	รพ.สต.ลำภี			รพ.สต.บกปุย		
	เป้าหมาย	ผลงาน	อัตรา	เป้าหมาย	ผลงาน	อัตรา
<b>โรคเบาหวาน(DM)</b>						
ร้อยละของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยเบาหวาน	1,023	992	96.97	1,517	1,491	98.29
ร้อยละของประชากรอายุ 35-59 ปีที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยเบาหวาน	694	669	96.40	1,147	1,126	98.17
ร้อยละของประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในพื้นที่รับผิดชอบของปีที่ผ่านมามีได้รับการตรวจน้ำตาลซ้ำ	206	203	98.54	118	116	98.31
ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานปีที่ผ่านมา (Pre-DM)	206	3	1.46	118	3	2.54
ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน	56	55	98.21	4	4	100.00
ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มสงสัยป่วยที่ได้รับการตรวจยืนยัน	55	6	10.91	4	0	100.00
<b>โรคความดันโลหิตสูง(HT)</b>						
ร้อยละของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยความดันโลหิตสูง	869	833	95.86	1,276	1,254	98.28
ร้อยละของประชากรอายุ 35-59 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเพื่อวินิจฉัยความดันโลหิตสูง	660	630	95.45	1,065	1,045	98.12
ร้อยละการตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง	85	85	100.00	75	75	100.00
ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มสงสัยป่วยที่ได้รับการตรวจติดตาม	85	10	11.76	75	2	2.67
ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากผู้ที่มีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์เกือบสูง(กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง)	22	2	9.09	40	3	7.50
ร้อยละของผู้ที่มีความดันโลหิต $\geq 180/110$ มม.ปรอทจากการคัดกรอง ได้รับการวินิจฉัย	5	2	40.00	1	0	0

## ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

- โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ทำให้ อสม. มีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของประชาชนในกลุ่ม 35 ปีขึ้นไป ในการทำงานบูรณาการร่วมกับทุกเครือข่ายด้านสุขภาพ เป็นโครงการที่ดำเนินการโดยมุ่งเน้นการจัดจำแนกกลุ่มเพื่อให้ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้องตามกลุ่ม และให้กลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะกลุ่มเสี่ยงสูงได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจยืนยันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

# ภาพกิจกรรม



# ภาพกิจกรรม





ภาพกิจกรรม



# ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไย

วันที่ 26 ก.ค. 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไย อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
1	นางสิริพรรณ ไชยวัฒน์	121/1	5	สิริพรรณ	
2	น.ส. โสภภี ชัยรัตน์	111	5	โสภภี	
3	นางจันทร์ภา นนเพ็ง	190	5	จันทร์ภา	
4	นางอุบลรัตน์ รักชาติสังข์	178	5	อุบลรัตน์	
6	นางอินเพ็ญ พืชอิน	94	2	อินเพ็ญ	
7	นางโศภิตา อ่อนพิ	127/1	5	โศภิตา	
8	นางประวิภา นานแก้ว	184	5	ประวิภา	
9	นาง อัมพรรัตน์ สันเทรทอง	119/2	5	อัมพรรัตน์	
10	นางพัชร์วิมล ธอนเสถียร	114/1	5	พัชร์วิมล	
11	นางบรรจวรรณ จันทร์วิไล	193	5	บรรจวรรณ	
12	นาง ชวัลพร นนทะนง	134/1	5	ชวัลพร	
13	นาง.จรรยา นนทะนง	1/2	5	จรรยา	
14	นาง กุศลดา นนทะนง	186/2	5	กุศลดา	
15	นาง.นพธำ ฉันทวิไล	188/2	5	นพธำ	
16	นาง.วิไลพร นนทะนง	70/1	5	วิไลพร	
17	นาง อรุณพร นนทะนง	16/1/2	5	อรุณพร	
18	นาง อรุณพร อ่อนพิ	169/1	5	อรุณพร	
19	นาง อรุณพร นนทะนง	160	5	อรุณพร	
20	นาง อรุณพร นนทะนง	188/1	5	อรุณพร	
21	นาง สิริวรรณ นนทะนง	193/1	5	สิริวรรณ	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยสุขภาพสำหรับประชาชนประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำถึ

วันที่ 26 ก.ค. 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำถึ อำเภอย้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
22	น.ส. พงษ์จันทร์ พงษ์นิม	42	6	พงษ์จันทร์	
23	น.ส. สุวิภา ปัทม	17/1	5	สุวิภา	
24	น. นงนิตย์ ภู่ออ	145	6	นงนิตย์	
25	นาง อชณี เรืองผอ	177	6	อชณี	
26	นาง ยุกต์ ทาทร	192	6	ยุกต์	
27	นาง สลิ อันไธ	181	6	สลิ	
28	นาง สอนพร นภาแก้ว	124/2	5	สอนพร	
29	นาง สนิท นานทอง	20/1	1	สนิท	
30	นาง อรอนา ชลิก	215	1	อรอนา	
31	น.ส. อรพรรณ พัทธวิธ	105	1	อรพรรณ	
32	นาง อิทาทร ไธนาพร	87/1	1	อิทาทร	
33	นาง 1234 นนดี	3/2	1	นนดี	
35	นาง กานดา ยุกต์	95	3	กานดา	
36	นาง สว่าง เรืองยุกต์	23/1	3	สว่าง	
37	นาง รัตน์ สอน	35/2	3	รัตน์	
38	นาง นงนิตย์ ศิลาธร	7/8	2	นงนิตย์	
39	น.ส. สุนทรนิท สาน	5	2	สุนทรนิท	
40	นาง สัจจา นนดี	95/1	2	สัจจา	
41	นาง อัญ ไธนาพร	93	2	อัญ	
42	น.ส. ไข่มุก นนดี	5/5	3	ไข่มุก	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำถึ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไ้

วันที่ 26 ก.ค. 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไ้ อำเภอยายเมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
43	นาง สมพงษ์ สันตะ	93	2	สมพงษ์	
44	นาย พยง งามริ้วเว้า	58	6	พยง	
45	น.ส. นีระกรรณ วัฒนชาติ	73	3	นิตกรรณ	
46	นาย ชูเกียรติ อุดมเกียรติพงษ์	45	2	ชูเกียรติ	
47	นาย ทศพร เดชะศรี	63/1	3	ทศพร	
48	นาง อุบล อวดี	24/1	3	อุบล	
49	นาง อหอม บุทธกิจ	46/5	3	อหอม	
50	นาง วาณา ศรีสุข	62/3	4	วาณา	
51	นาง นงนันทน์ อมรรักษ์	8	3	นงนันทน์	
52	น.ส. สุภาวดี สุกงาม	27/1	3	สุภาวดี	
53	น.ส. สุธาสินี นามวงษา	11	3	สุธาสนี	
54	นาง บุญทอม ทุมพร	65/1	3	บุญทอม	
55	น.ส. นริศ นนไถ	104	3	นริศ	
56	นาง นงนันทน์ นิตกรรณ	11	3	นงนันทน์	
57	นาง สุนิษา นันทาสี	31	2	สุนิษา	
58	นาง นงนันทน์ นิตกรรณ	11/1	3	นงนันทน์	
59	น.ส. นริศ นนไถ	58	2	นริศ	
60	นาย นริศ นนไถ	139	1	นริศ	
61	น.ส. สุธาสินี นนไถ	128	1	สุธาสนี	
62	นาง นงนันทน์ นนไถ	219	1	นงนันทน์	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไ้

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไถ

วันที่ 26 ก.ค. 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไถ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
63	นส. เยาวภา ชัยชัยรัตน์	35/6	1	เยาวภา	
64	นส. อารมย์ เมืองทอง	35/2	4		
65	นส. อรุณรัตน์ สิงโตรัมย์	116	2	อรุณรัตน์	
66	นางอุษิตา ทวีชัย	196	1		
68	นส. อรุณ อภิรักษ์	22	3	อรุณ	
69	นส. ทมิศ่า ผ่องศรีวรรณ	35/6	4	เยาวภา	
69	นส. นพจิราพร ประจักษ์นงน	1	4	นพจิราพร	
70	นางดวงจันทร์ ผ่องใส	54/1	2	ดวงจันทร์	
71	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	31/3	2	อรุณรัตน์	
72	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	57/2	2	อรุณรัตน์	
73	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	46/6	3	อรุณรัตน์	
74	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	96/1	3	อรุณรัตน์	
75	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	11/1	3	อรุณรัตน์	
76	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	6/1	2	อรุณรัตน์	
77	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	92/1	5	อรุณรัตน์	
78	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	124	6	อรุณรัตน์	
79	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	24/1	3	อรุณรัตน์	
80	นส. อรุณรัตน์ อภิรักษ์	70/1	3	อรุณรัตน์	
81	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	45	3	อรุณรัตน์	
82	นางอรุณรัตน์ อภิรักษ์	10	3	อรุณรัตน์	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไถ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำไ้

วันที่ 26 ก.ค. 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำไ้ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
83	นางราณี ทศคณน้อย	226	1		
84	นางอรุณ จิตสำรับ	1168	1		
85	นางสุรียา นรงค์นงกุล	22/10	1		
86	นางณิชาณัน พันธ์สำรับ	145/1	1		
87	นางโสภา ฉิมพวงค์	60/10	5		
88	นางศุภนงนวด อิศรัมย์	175/2	5		
89	นางกมลดา ดนตรีรัมย์	94	1		
90	นางธัญชนา พานพวง	112	1		
91	นางอริสราภรณ์ ทวีสาร	183	1		
92	นางเพ็ญนภา ทองดำ	183	5		
93	นางประไพสรวิญ เลื่อนนงนวด	76	5		
94	นางประไพษา เพ็งทะนันทนิตย์	123/2	5		
95	นางประไพดาณนถ ทวีสาร	62	5		
96	นางสมพรณี ทรัพย์	171/1	5		
97	นางสุภาวดี สุนทรโสมนงนวด	186	5		
98	นางอรุณกรณ ลีจันทร์นงนวด	105	5		
99	นางเพ็ญนงนวด สุกคณน้อย	168/1	5		
100	นางอรุณ นรงค์นงนวด	48	6		
101	นางวิจิตร นรงค์นงนวด	66	7		
102	นางสมพรณี ทรัพย์	8	5		

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง

(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำไ้



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป

ปีงบประมาณ 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำเกี

วันที่ 26 ก.ค. 2564

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำเกี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		บ้านเลขที่	หมู่ที่		
103	นางสาว โสภณิณี	126	7	สมใจ	
104	นางสาว ประมวลไพร	191	7	สุวิ	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง



(นางพึงใจ ชัยสุวรรณ)



## กองทุนหลักประกันสุขภาพ

### องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.. โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

เรื่อง ขอเสนอโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป  
ปีงบประมาณ 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี มีคว เมประสงค์จะทำโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชน 35 ปีขึ้นไป ปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล เป็นเงิน 77,710 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชน 35 ปีขึ้นไป  
ปีงบประมาณ 2565

หลักการและเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

#### 1.หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆทุกปี สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเนื่องมาจากแบบแผนชีวิตมนุษย์ที่มีความเครียดมากขึ้น มีนิสัยการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคเกิดได้ทั้งตายอย่างฉับพลัน และมีภาวะแทรกซ้อนเกิดความพิการก่อนวัยอันควร อย่างไรก็ตามโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ มีการส่งเสริมสุขภาพ ภาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ

ตามนโยบายของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงาได้กำหนดให้ ประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและวัดรอบเอว ประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ต้องได้รับการคัดกรองความดันโลหิตและเบาหวานตามมาตรฐาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี/บกปยุ มีหมู่บ้านรับผิดชอบ 7 หมู่บ้าน ประชากรที่มีอายุ 15-34 ปี ได้รับการตรวจสุขภาพและวัดรอบเอว จำนวน 1,357คน ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปซึ่งต้องได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 2,546 คน ซึ่งนับว่าเป็นจำนวนมากพอสมควร เพื่อให้การปฏิบัติงานบรรลุผลตามเป้าหมาย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี/บกปยุ จึงต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชนโดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุขและแกนนำชุมชน ในการปฏิบัติงานทั้งคัดกรอง คั่นหากกลุ่มเป้าหมายส่งต่อรักษาและให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคจากความเสี่ยงดังกล่าว

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี/บกบยุ จึงได้จัดทำ โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชน 35 ปีขึ้นไป ปี 2564 เพื่อเป็นการตรวจสุขภาพประชาชน อายุ 15 ปีขึ้นไปตามหลัก (3อ 2ส)และการค้นหาป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปตามเกณฑ์มาตรฐานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ทำให้สามารถป้องกันโรคแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้มีการติดตามดูแลอย่างต่อเนื่องทุกปี ประชาชนได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและครอบคลุม ทำให้ได้รับการเข้าถึงบริการ

## 2.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบลลำภี มีความรู้ความเข้าใจในอันตรายจากโรคระบบหลอดเลือด/สุขภาพจิต/วัณโรค
- 2.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรอง
- 3.เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และได้รับการรักษาดูแลอย่างต่อเนื่องจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และแพทย์
- 4.เพื่อลดอัตราการป่วยและตายจากโรค

### ตัวชี้วัด

- 1.ร้อยละ 90 ของประชากร อายุ 35 ปี ขึ้นไป ในตำบลลำภี ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงแบบฟอร์มของกระทรวงสาธารณสุข
- 2.ร้อยละ 90 ของประชากร อายุ 35 ปี ขึ้นไป ในตำบลลำภี ได้รับการตรวจคัดกรองตรวจหาน้ำตาลในเลือด
- 3.ร้อยละ 100 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีอาการผิดปกติ ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยจากแพทย์และรับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

## 3.กลุ่มเป้าหมาย

- 1.ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลลำภี จำนวน 2,546 ราย
- 2.อสม./แกนนำชุมชน จำนวน 104 คน

### วิธีดำเนินการ

#### ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
2. อบรมให้ความรู้ อสม.ในพื้นที่
3. ประชุมเจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แกนนำชุมชน อสม. เพื่อร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน

#### ขั้นดำเนินการ

1. ออกณรงค์โดยให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์ โรคที่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และหัวใจในหมู่บ้าน
2. ออกปฏิบัติการเชิงรุกในหมู่บ้าน โดยมีรายละเอียดดังนี้
  - 2.1 ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดสมอง หัวใจ สุขภาพจิต และวัณโรคตามแบบฟอร์มกระทรวงสาธารณสุข
  - 2.2 มีการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการวินิจฉัย และรักษาโรค
3. สรุปผลการดำเนินงานวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินผลโครงการ
4. รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภีทราบ

#### 4. ระยะเวลาดำเนินการ

1 กรกฎาคม 2565 -30 กันยายน 2565

#### 5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

#### 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวนเงิน 77,710 บาท  
รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

1.ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด 30 กล่องๆ ละ1,177 บาท	เป็นเงิน 35,310 บาท
2.ค่าเข็มเจาะเลือด 20 กล่องๆละ 790 บาท	เป็นเงิน 15,800 บาท
3. ค่าเครื่องวัดความดัน-โลหิต เครื่องละ 2,500 บาท จำนวน 2 เครื่อง	เป็นเงิน 5,000 บาท
4.ค่าเครื่องตรวจวัดระดับระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องละ 2,500 บาท จำนวน 2 เครื่อง	เป็นเงิน 5,000 บาท
5.ค่าแบบฟอร์มตรวจคัดกรอง	เป็นเงิน 2,000 บาท
6.ค่าป้ายโครงการ 2 ชุดๆ ละ 500 บาท	เป็นเงิน 1,000 บาท
7.ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 104 คน x 25 บาท x 2 มื้อ	เป็นเงิน 5,200 บาท
7.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 104 คน x 50 บาท x 1 มื้อ	เป็นเงิน 5,200 บาท
8.ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชม. x 600 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
9.ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท	เป็นเงิน 200 บาท

รวมทั้งสิ้น 77,710 บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยสิบบาทถ้วน)

**\*\* ถั่วเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ\*\***

#### 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างทั่วถึง
2. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. กลุ่มป่วยได้รับการวินิจฉัยและรักษาต่อเนื่อง

#### 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น )

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]

7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]

2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]

4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... 2,546.....คน

9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....แกนนำสุขภาพ.....จำนวน..... 104.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่น ๆ (ระบุ).....

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพິงใจ ชัยสุวรรณ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ลำภี

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมพร คงสวัสดิ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

วันที่-เดือน-พ.ศ. **11** ก.ค. 2565 .....



กำหนดการอบรมแก่ อสม.  
โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพสำหรับประชาชน 35 ปี ขึ้นไป  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

---

วันที่ 22 กรกฎาคม 2565 (อสม./แกนนำ)

- |                       |                                                                                                             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา 08.00 - 08.30 น. | - ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม และทดสอบความรู้ก่อนการอบรม                                                        |
| เวลา 08.30 - 09.00 น. | - เปิดการอบรม โดย ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนตำบลลำภี                                                     |
| เวลา 09.00 -10.00 น.  | - อบรมให้ความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันและเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง                                      |
| เวลา 10.00 -11.00 น.  | - อบรมเชิงปฏิบัติการโดยการใช้หลักโภชนาการในการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ (ความดัน-เบาหวาน)                |
| เวลา 11.00 -12.00 น.  | - อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคเบาหวานและการเจาะเลือดเพื่อตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด                            |
| เวลา 12.00 -13.00 น.  | - พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                  |
| เวลา 13.00 -14.00 น.  | - อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคความดันโลหิตสูงโดยการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ คือ การใช้เครื่องวัดความดันโลหิต |
| เวลา 14.00 -15.00 น.  | - ฝึกทักษะการตรวจสายตา การตรวจเท้า และการหาค่า BMI                                                          |
| เวลา 15.00 -16.00 น.  | - การวางแผนการกำหนดวันดำเนินงานลงพื้นที่คัดกรอง การลงรายงาน การติดตามกลุ่มเสี่ยง                            |
| เวลา 16.00- 16.30 น.  | - สรุปผล เสร็จสิ้นการอบรม                                                                                   |
-